

# Blutegel-Therapie - Hilfe bei schmerzhaften Muskel, Sehnen und Gelenke

**Blutegel sind wertvolle Helfer bei akuter Gelenkentzündung (Arthrose, Arthritis), Rückenschmerzen, Tennisarm, Schulter-Arm-Syndrom, Schleimbeutel-Entzündung und Baker-Zyste. Seit mehr als 45 Jahren werden in unserer Praxis Blutegel an Gelenken angesetzt. Heute ist die Blutegeltherapie eine wissenschaftlich anerkannte Methode, die auch in Arztpraxen und Kliniken mit größtem Erfolg eingesetzt wird. Studien beweisen: Gerade bei Gelenkentzündungen (z.B. am Knie) ist die Egeltherapie bei Weitem wirksamer als alle bisher bekannten, nicht-operativen Methoden zur Schmerzlinderung. Die Nachfrage der Patienten wächst stetig: In Deutschland werden derzeit 500.000 Egel im Jahr gesetzt.**

## So wirkt die Behandlung

Die Therapie wirkt einerseits durch Stoffe, die während des Saugens von den Egel abgegeben werden und andererseits durch die Blutentnahme aus dem entzündeten Gewebe.

1. Während des Saugens geben die Egel bioaktive Substanzen in das behandelte Gewebe ab. Aufgrund des feinen Zusammenspiels der unterschiedlichen ca. 200 nachgewiesenen Wirkstoffe, die im Speichel der Egel enthalten sind, kommt es zu:

- Entzündungshemmung
- Schmerzlinderung
- Blutverdünnung
- Verbesserung der Fließeigenschaft des Blutes
- Beschleunigung des Lymphstroms
- Stärkung des Immunsystems

2. Entzündetes Gewebe ist oft überwärmt und gestaut oder geschwollen. Die Blutentnahme direkt im schmerzhaften Gewebe wirkt entstauend, abschwellend und kühlend. Die Schmerzen verringern sich also durch das „Ausbluten“ der Entzündung. Die Therapie wirkt also wie ein lokaler, kreislaufschonender Aderlass.

## Endlich frei von Schmerzmitteln

Andreas Michalsen, Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin und Professor für klinische Naturheilkunde an der Charité hat sich in vielen Studien mit der Wirksamkeit der Egeltherapie auseinandergesetzt. Er schreibt in seinem Buch „Heilen mit der Kraft der Natur“: Blutegel wirken bei Arthrosen besser als Antirheumatika, Schmerzmittel oder Operationen.

Bei der häufigen Kniegelenkarthrose ist die Wirkung der Egel inzwischen besonders gut durch eine klinische Studie der Universitätsklinik Aachen belegt: Nach einer einmaligen Therapie stellt sich drei Tage nach der Therapie bei 80 Prozent aller Patienten eine Schmerzreduktion um mehr als die Hälfte ein. Bei über zwei Drittel der Patienten hält diese Wirkung mehr als drei Monate an. Und weiter: „Angesichts der so überzeugenden Datenlage müssten sich die Krankenkassen eigentlich entschließen, die Finanzierung dieser Therapie im Bereich Arthrosen und Schmerz zu übernehmen.“

## So wird die Blutegeltherapie durchgeführt

Der Blutegel wird sanft auf das Behandlungsreal aufgesetzt. Pro Behandlung werden zwischen einem und sechs Egel gesetzt. Hat er gebissen, lässt man ihn ungestört, bis er nach etwa 20 bis 60 Minuten abfällt. Die kleine Wunde, 3-4 Millimeter, wird dann locker mit einem saugfähigen Watteverband verbunden, um die gewünschte Nachblutung nicht zu behindern.

## **Kniearthrose ohne Schmerzen**

Eine sechzigjährige Patientin war durch ihre Knieleiden in ihrer Mobilität sehr eingeschränkt und musste regelmäßig Schmerzmittel einnehmen. Die Schmerztabletten verursachten ihr wiederum Magenprobleme und so bekam sie auch noch Medikamente für den Magen hinzu. Die Kniearthrose schreitete voran und die Dosis der Tabletten wurde größer. Die Operation mit einer Knie totalendprothese - deren Erfolg unsicher ist - wurde ihr als unausweichliche Lösung vom Orthopäde nahegelegt. Sie kam bei uns in die Praxis um einen letzter Versuch vor der Operation zu wagen. Nach der Behandlung war sie weitgehend beschwerdefrei und ging auch nicht mehr am Stock. Seitdem kommt sie etwa einmal im Jahr zur Behandlung und freut sich, keine Medikamente mehr nehmen zu müssen.

## **Schmerzhafte Fingergelenke heilen**

Ein weitere typische Indikation für die Egeltherapie sind schmerzhafte Fingergelenke. Die Daumen-Gelenkarthrose ist zum Beispiel ein Leiden, das viele Menschen betrifft, besonders Frauen über 50. Die Therapiemöglichkeiten sind sehr eingeschränkt. Meist muss früher oder später operiert werden, um den Funktionserhalt des Gelenkes zu sichern. Eine 65 Jahre alte Rentnerin, die im Haushalt und Garten gerne aktiv ist, klagt über stechende Schmerzen im Fingergelenk bei bestimmten Bewegungen. Wir setzten drei Egel. Schon nach der ersten Behandlung gingen Schwellung und Schmerz deutlich zurück. Eine weitere Behandlung vier Wochen später führt zu einer weiteren Verbesserung. Die Tätigkeiten in Haushalt und Garten können nun weitgehend schmerzfrei ausgeführt werden.

## **Blutegel und ihre Einsatzgebiete**

Bei folgenden Indikationen ist die Wirksamkeit der Egeltherapie durch Studien nachgewiesen und wird in unserer Praxis mit Erfolg eingesetzt:

- Arthrose und Arthritis (chronische und akute Gelenkentzündung)
- Rückenbeschwerden (Lumbalgie, Ischialgie, Bandscheibenvorfall)
- Tennisarm/ Golfarm
- Schulter-Schmerzen / Schulter-Arm-Syndrom
- Baker-Zyste
- Schleimbeutel-Entzündung
- oberflächlichen Venenentzündungen
- Krampfadern, die mit Juckreiz oder Schmerzen einhergehen
- Offenes Bein (Ulcus cruris), verursacht durch Venenschwäche
- Schmerzzustände nach Operationen an Gelenken z.B. nach Gelenkersatz oder Gelenkspiegelung
- schmerzhafte Blutergüsse nach Operationen und Unfällen
- Schmerzen nach Prellung oder Quetschung
- als Zusatztherapie bei Bluthochdruck(Effekte des Aderlasses)
- Abszesse und Furunkel
- Hämorrhoiden

Wenn keine andere Behandlung die Beschwerden ausreichend lindert, werden sie mit Erfolg angewandt bei:

- Gehörgangs-Entzündung
- Chronische Mittelohrentzündung
- Klimakterischen Beschwerden
- Neuralgien (z.B. Kopfschmerzen, Migräne)
- Schwindelzustände

Die Egel-Therapie gehört in die Hände erfahrener und speziell ausgebildeter Therapeuten. In unserer Praxis werden ausschließlich medizinische Blutegel der Bibertaler Blutegel-Zucht verwendet. Bei individuellen Fragen beraten wir Sie gerne unverbindlich am Telefon. Bitte

hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen sobald wie möglich zurück.

Florian Hauch, Heilpraktiker, Martina Mondini, Heilpraktikerin, Tel. 08031 37544, Salinstr. 9, 83022 Rosenheim .